

## Planning de pré-entrée personnelle 2019/2020

En cette dernière année de PACES pré-réforme, vous êtes **très nombreux** à commencer à travailler pendant l'été pour maximiser vos chances au concours. Voici donc un petit récapitulatif de comment bien se préparer.

Déjà il faut savoir qu'il n'y a pas une méthode "ultime" qui marche sur tout le monde pour réussir, sinon ça se saurait ! Ça dépend des facilités et des capacités de chacun, le mieux étant de tester différentes méthodes de travail pendant l'été, pour qu'à la rentrée en Septembre, vous ayez déjà une meilleure idée de ce qui fonctionne pour vous ! Il y a autant de méthodes de travail que d'élèves, donc ne vous inquiétez pas si vous ne trouvez pas la votre du premier coup !

En ce qui concerne les cours, même si effectivement certains peuvent changer, il y a quand même un certain nombre de chapitres qui ont été constants ces dernières années, sur lesquels vous pouvez commencer à travailler sans soucis.

Petit exemple pour rassurer : même si le professeur du cours sur les Glucides change cette année, le prochain professeur reprendra forcément des notions **similaires voire identique ! Et oui, le professeur change mais la structure des molécules non.**

Si vous êtes inquiet à propos des futurs changements, je vous invite à travailler en terme de **compréhension** et non d'apprentissage "bête et méchant par coeur "dans un premier temps, car cela resservira d'autant plus tout au long de l'année.

En ce qui concerne les matières et comment les travailler, voici un résumé suivi d'un exemple de planning sur 2 semaines : (quand le planning officiel de la fac pour l'an prochain sera publié, nous vous informerons d'éventuels changements plus précis).



## La matière UE1 ou Biochimie :

Sans doute la matière la plus importante du premier semestre de par son coefficient et sa complexité, elle a plusieurs modules qui selon nous ne changent quasiment jamais :

- Mécanique quantique
- Chimie Organique
- Lipides

Et les modules qui peuvent changer un peu mais qui sont quand même largement travaillable en avance :

- Glucide
- ADN
- Protéines
- Bioénergétique
- Thermodynamique

J'éviterai surtout de m'avancer sur l'enzymologie.

## La matière UE2 :

- Faire un tour de **toute la Biologie cellulaire** avant la rentrée est extrêmement bénéfique, car c'est une matière extrêmement vaste.
- Histologie et Embryologie changent assez peu, et même en cas de changement de professeur, on a constaté que les cours et les notions abordés restaient très similaires.
- Laisser les ED (enseignement dirigés) pour plus tard, puisqu'il sera plus facile de les aborder avec une meilleure maîtrise de la biologie cellulaire

### La matière UE3 : (Biophysique)

- Selon nous, tous les cours peuvent être travaillés à l'avance, ceux qui changent le plus en général sont ceux de radioactivité.
- Il n'y pas eu du tout de changement en Électrophysiologie et RMN depuis très longtemps.

### La matière UE4 (Maths) :

- N'a pas bougé depuis 10 ans, elle peut à priori la travailler dans son intégralité. C'est souvent une matière délaissée pendant le premier quad car le coeff est plus faible et certains des chapitres sont assez ennuyeux.. Le voir un peu en avance permettra de s'y remettre plus facilement pendant les jours de cours !

**Astuce :** Sur le site, nous avons rédigé il y a de cela déjà quelques années des « Comment bien démarrer » dans chaque matière. Pour cela il suffit de sélectionner la matière en question, puis cliquer sur « Cours », et enfin cliquer sur le lien indiquant « Comment bien démarrer »



Ce planning est un exemple de programme de travail afin d'anticiper la rentrée PACES. Il correspond à environ 4h de travail par jour, afin de profiter de la fin des vacances tout en prenant un rythme adéquat pour la rentrée. Libre à vous de l'adapter et de le modifier selon vos disponibilités et votre méthode d'apprentissage ! :)



Les cours sont organisés par matières dans l'ordre où ils seront généralement traités pendant l'année,. Vous les trouverez dans le module correspondant sur le site Médibox dans la partie « cours » . Bon travail à tous !!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b><u>UE1:</u></b></p> <p><b>Module n°1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orbitales (cours n°1)</li> <li>- Classification périodique des éléments (cours n°2)</li> </ul>	<p><b><u>UE2:</u></b></p> <p><b>Biologie cellulaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduction à la cellule (chapitre 1)</li> <li>- Membrane plasmique (chapitre 2)</li> </ul>	<p><b><u>UE3:</u></b></p> <p><b>Module n°1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Propriétés colligatives (cours 1 et 2) osmose, cryométrie, ébulliométrie</li> <li>- Liquides, gaz et solutions</li> </ul>	<p><b><u>UE1:</u></b></p> <p><b>Module n°3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Liaisons et électronégativité (cours 1)</li> <li>- Effets inductifs, résonance et mésomérie, stéréochimie (cours 2)</li> <li>- Chaines hydrocarbonées (cours 3)</li> </ul>	<p><b><u>UE2:</u></b></p> <p><b>Histologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les épithéliums</li> <li>- Les tissus conjonctifs</li> </ul>	<p><b><u>UE4:</u></b></p> <p>Premier polycopié</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b><u>UE3:</u></b></p> <p><b>Module n°4</b></p> <p>Electrophysiologie cours 1, 2 et 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principes</li> <li>- Applications</li> </ul>	<p><b><u>UE1:</u></b></p> <p><b>Module n°2</b></p> <p>Thermodynamique (poly)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bases de la thermodynamique</li> <li>- Solutions</li> <li>- Oxydo-réduction</li> </ul>	<p><b><u>UE2:</u></b></p> <p><b>Biologie cellulaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Matrice extra cellulaire (chapitre 3)</li> <li>- Cytosol (chapitre 4)</li> <li>- Mitochondrie (chapitre 5)</li> </ul>	<p><b><u>UE3:</u></b></p> <p><b>Module n°2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nature et propriétés de la lumière</li> <li>- Lois de propagation, diffusion et diffraction de la lumière</li> </ul>	<p><b><u>UE1:</u></b></p> <p><b>Module n°3</b></p> <p>Chimie Organique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydroxyles et dérivés -amines</li> <li>- Aldéhydes ou cétones</li> <li>- Acides carboxyliques</li> </ul>	<p><b><u>UE4:</u></b></p> <p>Second polycopié</p>