

La PACES, c'est quoi ?

À Marseille, l'année se décompose en 2 « quadrimestres" :

- Le **premier** dure 3 mois (De Septembre à mi-Décembre)
- Le **second** 4 (De Janvier à mi-Mai).

À chaque fin de quad, il y a environ 2 semaines de révisions puis un concours de 2 jours.

La somme des notes des deux concours donne le classement final, le but du jeu étant donc d'être le mieux classé possible à l'issue du concours pour atteindre le fameux « Numerus Clausus »

Les filières proposées à Marseille sont :

- Médecine (390 places)
- Dentaire ou Odontologie (72 places environ)
- Pharmacie (160 places)
- Kinésithérapie (150 places)
- Sage-femme ou Maïeutique (36 places)



Le **Numerus Clausus**, c'est le nombre de place disponible pour passer dans l'année supérieure de la filière désirée.

Au premier quad, il est généralement admis qu'il faut se situer dans les 500-600 premiers pour être encore « dans la course » pour avoir médecine (des exceptions sont possibles, mais tâchons de rester réaliste).

Le top est bien entendu de réussir à se classer directement dans les 300 premiers (et d'y rester !!).

Le premier quad est **très important**, car souvent décisif.

Cependant, le deuxième ne doit absolument pas être négligé non plus, car même s'il permet de gagner des places, un relâchement peut également en faire perdre très rapidement.

Après le concours du premier quad, on vous donne vos notes, votre moyenne et votre classement, il faudra ensuite retourner sur le site de la faculté pour indiquer la ou les filières souhaitées.

La plupart des étudiants demandent toutes les filières mais ne travaillent et révisent en réalité que pour celle qu'ils visent en priorité, ce qui est conseillé.

Le choix de vos filière déterminera quelles matières spécifiques vous devrez travailler, (voir plus bas).

Ça change quoi que la PACES soit un concours ?

C'est simple : **Il faut avoir de meilleurs résultats que les autres** afin d'arriver à passer dans l'année supérieure. Comme c'est difficile de connaître le niveau des autres étudiants, il n'est pas possible de doser son effort. En conséquence, il va falloir tout donner.

Pour la PACES à Marseille, il y avait l'an dernier environ 3000 inscrits au premier quad et environ 2000 qui tentaient l'option médecine pour 390 places environ soit entre 10 et 15% (selon le chiffre qu'on prend).

C'est à la fois beaucoup (315 ça fait du monde) et peu, seulement une personne sur 10 deviendra médecin dans l'amphi...



Le concours :

À une exception près, ce concours consiste en :

- Des QCM issus directement des cours la plupart du temps
- Des QCM types mini exercices essentiellement pour les maths (UE4), la chimie organique (UE1) et une partie de biologie cellulaire (TD d'UE2)

Une partie de la difficulté réside dans **la rapidité des épreuves** : il faut aller très vite.

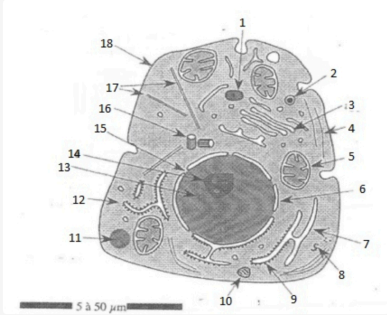
En moyenne c'est 1 heure pour répondre à 40 QCM (200 items donc), ce qui nous fait 18 secondes par item ou 1 minute 30 par question (une question comportant 5 items).

Autrement dit vous avez en moyenne 18 secondes pour lire l'item, déterminer si c'est vrai ou faux et cocher la case le cas échéant sur votre feuille réponse...

Vous devez donc connaître vos cours par coeur sans omettre un seul détail, et entrainer votre cerveau grâce aux QCM, en gros, devenir une **machine**.

Un exemple de QCM type :

1) Concernant les propositions suivantes, indiquez laquelle (ou lesquelles) est (ou sont) exacte(s) :



Réponse A Ce schéma représente la plus petite unité de matière vivante pouvant vivre de manière isolée et pouvant se reproduire.

Réponse B Le 3 appartient au système endomembranaire.

Réponse C Le 8 est responsable de la transcription.

Réponse D Le 10 est un mésosome.

Réponse E Le 6 disparaît au cours de la division cellulaire.

Les cours :

Les cours sont regroupés en 10 UE (ou unité d'enseignement) :

• Au premier quad :

- UE1 (Biochimie)
- UE2 (Biologie en gros)
- UE3 (BioPhysique)
- UE4 (Maths)

• Au second quad :

- UE3 bis (encore de la physique mais plus cool)
- UE5 (Anatomie générale)
- UE6 (Médicaments, pharmacologie)
- UE7 (Sciences humaines, textes)

Les spécialités (SPE), en fonction de la filière :

- SPE 11 (Anatomie du petit bassin etc) pour les Médecine, kiné, SF
- SPE 12 (Anatomie tête et cou) pour les Médecine, kiné et dentaires
- SPE 13 (pharmaco) pour les dentaires, SF et pharma
- SPE 14 (pharmaco encore) pour les pharmas

Au concours, il y a une épreuve pour chaque UE, en général de 1h chacune, sauf en maths (30min) et en physique (45min).

Si vous faites le calcul, cela donne une question au concours pour 2h de cours en amphitheâtre, cours d'environ une dizaine de pages, ce qui correspond à très peu de questions vu le volume horaire (et le volume de travail donc).



Planning de la fac :

En amphi, pour ceux qui n'ont pas encore jeté un oeil à l'emploi du temps, la Fac fonctionne par demi journées de cours, à raison de 2 cours de 2h par jour, avec donc 2 UE différentes chaque jour.

Vous serez affectés par la fac soit le matin soit l'après midi, ensuite plusieurs méthodes de travail s'offrent à vous :

- Aller en cours le **matin** : Médibox vous fournira la veille le cours qui était diffusé l'année précédente pour que vous puissiez en faire une première lecture ce qui permet une meilleure compréhension.
- Aller en cours **l'après-midi** : Vous pouvez entre 13h et 14h récupérer le cours qui a été diffusé le matin et assister au cours de l'après-midi avec. Vous pourrez ainsi constater que c'est bien le même mais surtout vous pourrez comprendre ce que le professeur dit au lieu de vous dépêcher de tout noter ce qui est un véritable atout.
- Ne pas aller en cours : Une option risquée mais maintenant possible et de plus en plus répandu grâce à Médibox. Cette formule a l'avantage de vous faire gagner 4 h d'apprentissage pendant que les autres sont en cours à écrire ce qui est une opportunité inestimable.

Selon votre mémoire, les tuteurs vous conseillent d'aller en cours **le plus souvent possible**, surtout si vous avez une mémoire auditive.

Évidemment avec Medibox il est possible de ne pas aller en cours, mais on se retrouve à apprendre un cours auquel on n'a pas assisté et cela implique de ne pas utiliser sa mémoire auditive, qui selon les cas peut être plus puissante que la mémoire visuelle !

À vous de juger donc !

Si la demi journée (matin ou après-midi) assignée par la Fac ne vous convient pas, pas de problème, au bout de 15 jours les appariteurs en ont marre de vérifier les cartes étudiantes... Vous serez libre d'y aller quand vous voulez.

Il y a 3 amphis pour les PACES: Le « propédeutique », le A et le B.

Dans le propédeutique il y a le prof en direct, les 2 autres sont en vidéo conférence.

Le A et le B sont en général moins remplis, vous pouvez plus facilement partir quand vous voulez, arriver en retard, discuter...

Pas d'inquiétude niveau bruit, les amphis sont calmes et le bizutage inexistant contrairement à ce que l'on pourrait penser.

En début d'année, des photocopies seront vendus par la fac, ce sont des compléments de cours qui sont indispensables et que vous devez acheter.

Pour le contenu principal du cours, il est propre à chaque étudiant de se fournir les cours.

Pour la prise de note, Il y a 3 écoles :

- **L'école moderne du PC/Mac** : de plus en plus en vogue. On va plus vite à écrire avec un ordinateur qu'au crayon c'est un fait. Il faut simplement faire attention à la batterie (pas de prises électriques en amphi) et faire des sauvegardes (cloud, USB Key etc) car ce serait dommage de perdre tout ça.
- **Le bon vieux papier stylo**. Pour certains cours, c'est hardcore car les profs vont (trop) vite quitte à finir le cours 30 à 40 min en avance !

• **Pas de prise de note mais le cours Médibox** de l'année d'avant (pour le matin) et si vous avez le temps et qu'il est mis à jour le cours de l'année si vous allez en cours l'après-midi.

Ceux qui en plus de Médibox sont inscrits à une écurie « physique » ont aussi souvent des cours.

- Les conseils du tuteur Izotop :

La méthode PC est bien mais elle me posait des problèmes pour apprendre et réviser. L'écran lumineux au bout de plusieurs heures on peut en avoir marre.

On a du mal à interagir avec son cours (souligner des choses ou rajouter des trucs dans la marge quand on a compris quelque chose...) Bref, l'idéal est d'imprimer les cours.

J'ai donc vite arrêté le PC et retrouver de la bonne vieille feuille double grand carreaux. Ma méthode c'était le papier, que je complétais avec un enregistrement sur mon tel et Medibox.

Quand on apprend son cours, ya un côté « motivant » à tourner la page, ranger le cours dans la pochette, voir tout ce qu'on a déjà appris etc bref un côté visuel qu'on ne retrouve pas avec le PC (je trouve)

Mais c'est une affaire de gout.

En TLDR : je dirais, allez en cours et prenez des notes. (enfin la plupart des profs dictent ou on des phrases dans le powerpoint donc c'est pas vraiment des notes rassurez vous)



- Les conseils de la tutrice Hydatide :

Mon avis personnel est un poil différent de celui d'Izotop alors je voulais vous en faire part également, à vous de vous servir de nos conseils pour faire au mieux :)

Pour moi qui suis passée en doublante, je vois les choses comme ça :

- **Vous êtes primants**: les cours sont tous nouveaux et inconnus, je vous conseille donc lorsque vous êtes en cours de les prendre en intégralité, sur papier ou ordi c'est vous qui choisissez. Cela vous permettra d'être toujours concentré et d'avoir votre cours personnel.

Si le cours était à un rythme tranquille, vous aurez le temps de tout bien prendre donc aucun soucis.

Si le cours est trop rapide, Médibox est là pour vous aider à combler vos trous, éventuellement vous pouvez switcher carrément pour notre beau cours tout propre et complet.

Dans le même cas si vous trouvez que la mise en page de votre cours ordi vous prend trop de temps, passez directement sur nos cours et imprimez les.

-**Vous êtes doublant** : si vous étiez un minimum assidu en primant, vous devez déjà avoir les cours ou du moins les connaître.

L'idéal de mon point de vue est d'aller en cours avec le cours de l'année dernière et de le modifier en fonction de ce que change le prof.

N'avoir rien à noter vous permet d'être plus attentif aux explications du prof, voir même de commencer à tout retenir dans votre tête, ce qui raccourcit considérablement votre travail personnel à la sortie de l'amphi...

Moi c'était ma méthode, d'autant que je prenais les cours pour le site le matin alors j'étais toujours très concentrée, à vous de faire comme bon vous semble.

Dans les deux cas, n'oubliez pas qu'être concentré en cours est une étape clef dans l'apprentissage de vos cours, alors soyez sérieux et assidus :)

